



## Communiqué de presse pour diffusion immédiate

### 11 écoles de l'Outaouais s'appêtent à relever le Défi Je suis capable! édition 2022, un défi en transport actif de MOBI-O !

**Gatineau, 25 avril 2022** – Dans le prochain mois, 11 écoles de l'Outaouais participeront au défi *Je suis capable!* de l'édition 2022 de la campagne *À l'école à pied ou à vélo, je suis capable!* de MOBI-O. Cette campagne, appuyée par le ministère des Transports du Québec, la caisse Desjardins Hull-Aylmer et les Partenaires du Secteur Aylmer, a pour but de développer une culture du transport actif chez les jeunes, de promouvoir de saines habitudes de vie, ainsi que de sensibiliser les parents à l'importance des déplacements actifs sur l'environnement et la sécurité aux abords des écoles. Rappelons qu'entre 1971 et 2011, la proportion des déplacements actifs chez les enfants pour les déplacements domicile-école est passée de 80 %<sup>1</sup> à seulement 30 %<sup>2</sup>. La campagne vise donc à renverser cette tendance.

Lors du défi, les enfants seront attendus à leur arrivée à l'école par des bénévoles, des membres de l'équipe de MOBI-O, un agent éducateur du service de police, du personnel de l'école et la direction. Les enfants recevront un macaron de participation, pourront immortaliser ce défi et se verront félicités pour leurs efforts de participation à la culture du transport actif à l'école.

Un total de onze défis auront lieu au printemps. Voici les dates et heures des défis à venir :

École du Plateau  
Gatineau (secteur Hull)

Date à déterminer\*\* 8h20 à 8h50

145 Rue de l'Atmosphère, Gatineau, QC J9A 3G3

125 Boul. de l'Amérique-Française Gatineau, QC  
J9J 1G9

École de l'Amérique-Française\*

Gatineau (secteur Aylmer)

Mercredi 27 avril 2022 de 7h30 à 8h

École du Lac-des-Fées

Jeudi 28 avril 2022 de 8h00 à 8h40

Gatineau (secteur Hull)

4, rue Camille-Gay

Gatineau (Québec) J8Y 2K5

<sup>1</sup>Association canadienne des loisirs et des parcs (1997). The Benefits Catalogue. Ottawa.

<sup>2</sup>Burigusa, G. Lavoie, M. Maurice, P., Hamel, D. et Duranceau A. (2011). Sécurité des élèves du primaire lors des déplacements à pied et à vélo entre la maison et l'école au Québec. Direction du développement des individus et des communautés, Institut national de santé publique du Québec. ISBN: 978-2-550-61716-7 (PDF). [www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1243\\_SecuriteElevesDeplacementsMaisonEcole.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1243_SecuriteElevesDeplacementsMaisonEcole.pdf)

École Saint-Cœur de Marie  
Ripon (MRC de Papineau)  
Mardi 10 mai 2022 de 7h30 à 8h  
27, rue Major  
Ripon (Québec) J0V 1V0

École de la Forêt\*  
Gatineau (secteur Aylmer)  
Mercredi 11 mai 2022 de 7h30 à 8h  
219 Av. du Bois-Franc  
Gatineau, QC J9J 2V3

\*MOBI-O ne sera pas présent lors de ces événements puisque les écoles ont été accompagné à la journée de défi *Je suis capable !* en février dernier.

\*\* La date sera diffusée sur nos médias sociaux après le 28 avril 2022.

École de la Rose-Des-Vents  
Cantley (MRC des collines)  
Vendredi 13 mai 2022 de 7h30 à 8h  
Adresse : 112 Rue du Commandeur Cantley, QC  
J8V 3T5

École Rapides-Deschênes  
Gatineau (secteur Aylmer)

Mardi 17 mai 2022 de 8h30 à 9h  
113, chemin Vanier  
Gatineau (Québec) J9H 1Z2

École des Cavaliers  
Gatineau (secteur Aylmer)  
Mercredi 18 mai 2022 de 8h10 à 8h45  
120, rue Nancy-Elliott  
Gatineau (Québec) J9H 5T2

École South Hull  
Gatineau (secteur Aylmer)  
Jeudi 19 mai 2022 de 7h35 à 8h05  
86 Promenade Crescent, Gatineau, Québec, J9H  
1T6

École au Cœur-des-Collines  
La Pêche (secteur Masham)  
Jeudi 26 mai 2022 de 7h35 à 8h05  
5B, rue Principale Ouest  
La Pêche (Québec) J0X 2W0

École des Cépages  
Gatineau (secteur Gatineau)  
Vendredi 27 mai 2022 de 7h45 à 8h15  
Adresse : 445 Rue Nohbert  
Gatineau, QC J8R 3P2

### **À propos de la campagne *À l'école à pied ou à vélo, je suis capable !***

La campagne a débuté en 2016 grâce à un premier soutien financier de la part de la Ville de Gatineau. Elle vise à favoriser les déplacements actifs (à pied, à vélo, en trottinette...) des élèves du primaire lors de leurs trajets domicile-école, grâce à des activités de formation, de sensibilisation et de promotion. Après une pause de deux ans liée à la pandémie de COVID-19, la campagne fait un retour fracassant en Outaouais pour l'édition 2022.

C'est un total de 17 écoles en Outaouais qui se sont inscrites aux activités de la campagne en 2022. En plus des deux défis hivernaux et des onze défis de printemps, certaines écoles ont fait la formation de piéton averti pour les élèves de 2<sup>e</sup> cycle en collaboration avec le cégep de l'Outaouais. D'autres réaliseront en juin prochain la formation de cycliste averti pour le 3<sup>e</sup> cycle grâce aux instructeurs cyclistes formé par Vélo-Québec.

L'édition 2022 de la campagne est réalisée avec la participation financière du ministère des Transports du Québec, la caisse Desjardins Hull-Aylmer et les Partenaires du Secteur Aylmer.



### À propos de MOBI-O

MOBI-O, le Centre de gestion des déplacements (CGD) de Gatineau et sa région, est un organisme sans but lucratif (OSBL) qui a pour mission de favoriser le développement, la mise en œuvre et la promotion de solutions en matière de mobilité durable. Pour réaliser sa mission, MOBI-O propose deux gammes de service complémentaire aux clientèles d'affaires, institutionnelles et citoyennes ainsi qu'à tous les autres générateurs de déplacements de son territoire : Service d'expertise-conseil et d'accompagnement en gestion des déplacements Service de coordination et de mise en œuvre de projets de sensibilisation en mobilité durable.

**Photos des défis hivernaux en février 2022 à l'école de la Forêt et l'école de l'Amérique-Française**

-30-

#### Renseignements :

<http://jesuiscapable.info/>

#### Pour plus d'informations :

Kim Chainey

Chargée de projets aux programmes scolaires

[jesuiscapable@mobi-o.ca](mailto:jesuiscapable@mobi-o.ca)

(819) 205-2085 poste 102

(819) 665-1914