



# À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

**JE SUIS CAPABLE**

Campagne de formation, mobilisation et sensibilisation des transports actifs et sécuritaires vers l'école



## FICHE DE PROJET

### Favoriser 3 éléments fondamentaux



Transport actif des enfants pour les déplacements, promouvant l'activité physique et inculquant des saines **habitudes de vie** à un jeune âge



Formation des enfants pour la sécurité de leurs déplacements actifs



Amélioration de la **sécurité aux abords des écoles**, en sécurisant la zone scolaire grâce à des interventions

- Moyens d'action pour votre école :** le projet répond aux enjeux des écoles dans le cadre de la politique Pour un virage en santé à l'école. Le projet s'inscrit notamment dans les objectifs et les buts fixés dans les conventions de partenariat (ex. : augmenter le taux d'élèves physiquement actifs). Possibilité d'appliquer la mesure 15023 du ministère de l'Éducation pour certaines formations

## Boîte à outils accessible aux écoles inscrites



### Outils de formation





1er cycle	2e cycle	3e cycle	
<b>Axelle et Pitchouf</b>	<b>Piéton averti</b>	<b>Cycliste averti</b>	<b>Sortie de route</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéos pédagogiques et jeux interactifs à l'ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>animation en classe</li> <li>pratique en extérieur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>formation théorique</li> <li>formation pratique</li> <li>sortie sur route et évaluation individuelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>encadrement d'une sortie sur route avec des instructeurs qualifiés</li> </ul>
45 à 60 minutes	1h + 1h	6h + 6h + 3h + 3h	2h




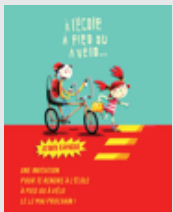

# À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

**JE SUIS CAPABLE**

## ■ Outils de mobilisation

Défi Je suis Capable !	Trottibus/Cyclobus	Défi Active tes pieds	Plan de déplacement scolaire
Développement d'une culture du transport actif à l'école	Augmenter l'utilisation du transport actif dans le trajet domicile-école des élèves	Faire découvrir le transport actif en encourageant la participation à un Défi collectif	Sécuriser le parcours en transport actif des élèves autour de l'école
Organisation d'une matinée festive à l'école pour accueillir les enfants arrivant en transport actif	Mise en place d'un autobus pédestre ou cycliste pour transporter les élèves du quartier à l'école	Suivi du nombre de kilomètres parcourus par les familles d'une même école pendant 3 semaines à l'aide d'une application mobile	Proposer des solutions pour résoudre les enjeux d'aménagement, de signalisation et de marquage dans les rues à proximité de l'école
Direction et parents bénévoles	Parents bénévoles, résident du quartier bénévole	École, communautés scolaires, élèves et parents	Direction, policier éducateur, parents, municipalité
Février et Mai	À tout moment de l'année	Octobre	À tout moment de l'année
			

## ■ Outils de sensibilisation

Matériels	Communications	Activités
<ul style="list-style-type: none"> <li>Affiches</li> <li>Autocollants</li> <li>Macarons</li> <li>Bannière promotionnelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Courriels</li> <li>Cartons d'information</li> <li>Sondage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéo pédagogique</li> <li>Radars pédagogiques</li> </ul>
		

## Comment participer au projet ?

Vous pouvez participer au projet soit comme école pilote (nombre de places limitées) soit comme école autonome. Pour en savoir plus sur les conditions d'inscription, n'hésitez pas à communiquer l'équipe de MOBI-O.

819-205-2085  
[jesuiscapable@mobi-o.ca](mailto:jesuiscapable@mobi-o.ca)

D'autres activités en transports actifs sont disponibles en Outaouais, consultez votre CPS.

