



À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Une campagne de formation, de mobilisation et de sensibilisation à l'usage des transports actifs et sécuritaires vers l'école

Présentation

Campagne visant à favoriser 3 éléments fondamentaux

- Formation des élèves sur la pratique sécuritaire des déplacements actifs
- Promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie aux élèves par la pratique des transports actifs
- Amélioration de la sécurité aux abords des écoles par la mobilisation et la sensibilisation du milieu (parents, personnels et élèves)

Moyens d'action pour votre école

Le projet répond aux enjeux des écoles dans le cadre de la politique Pour un virage en santé à l'école. Possibilité pour certaines formations d'appliquer la mesure 15023 (À l'école, on bouge!) du ministère de l'Éducation, ainsi que le Programme de soutien à la mobilisation en sécurité routière de la Ville de Québec.



Boîte à outils

Déployée à l'échelle du Québec par MOBI-O, la campagne À l'école à pied ou à vélo Je suis capable! est implantée sur le territoire de Capitale-Nationale par Accès transports viables. Découvrez ci-dessous les différents outils mis à votre disposition.



Outils de formation

Outils de mobilisation



Outils de sensibilisation



À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Outils de formation

1er cycle		2e cycle	3e cycle	
Initiation à la sécurité routière		Parc d'éducation à la sécurité routière	Jeunes cinéastes en action!	Cycliste averti
<ul style="list-style-type: none"> • Animation en classe • Remise du cahier de l'élève Piéton averti 		<ul style="list-style-type: none"> • Formation théorique puis pratique sur un mini réseau routier 	<ul style="list-style-type: none"> • Réalisation de vidéos par les élèves sur un thème relatif à la sécurité routière et/ou aux transports actifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Formation théorique • Formation pratique • Sortie sur route et évaluation formative individuelle
30min	45min	45min	2h + 3h	6h + 6h + 3h + 3h
				

Outils de sensibilisation






Matériels	Communications	Activités
<ul style="list-style-type: none"> • Affiches • Autocollants • Macarons • Bannières promotionnelles 	<ul style="list-style-type: none"> • Courriels • Cartons d'information • Sondages 	<ul style="list-style-type: none"> • Vidéos pédagogiques • Cahier de l'élève Piéton averti



À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Outils de mobilisation

Défi Je suis capable!	Défi Active tes pieds	Trottibus	Cyclobus
Développement d'une culture du transport actif à l'école		Augmentation de l'usage du transport actif dans le trajet domicile-école des élèves	
Organisation d'une matinée festive à l'école pour accueillir les enfants arrivant en transport actif	Mise en place d'un Défi d'une durée de 3 semaines dans l'école dont le but est de traverser le Canada en transport actif	Mise en place d'un autobus pédestre pour transporter les élèves du quartier à l'école	Mise en place d'un autobus cycliste pour transporter les élèves du quartier à l'école
Direction et parents bénévoles	Communauté scolaire, élèves et parents	Bénévoles parmi les parents et la population du quartier	
Printemps et automne	Octobre	Tout moment de l'année	Printemps et automne
 Accès transports viables	 Société canadienne du cancer	 Accès transports viables	

Comment participer?

Pour en savoir plus sur les conditions d'inscription ou sur les différentes activités, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe d'Accès transports viables.



870, avenue De Salaberry, bureau 303
Québec (Québec) G1R 2T9

acces@transportsviables.org
418 648-1242

