



À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Campagne de formation, mobilisation et sensibilisation
des transports actifs et sécuritaires vers l'école



OBJECTIFS

Favoriser 3 éléments fondamentaux



Promotion du transport actif des enfants pour les déplacements maison-école, inculquant des saines habitudes de vie à un jeune âge



Formation des enfants à la sécurité liée aux déplacements actifs

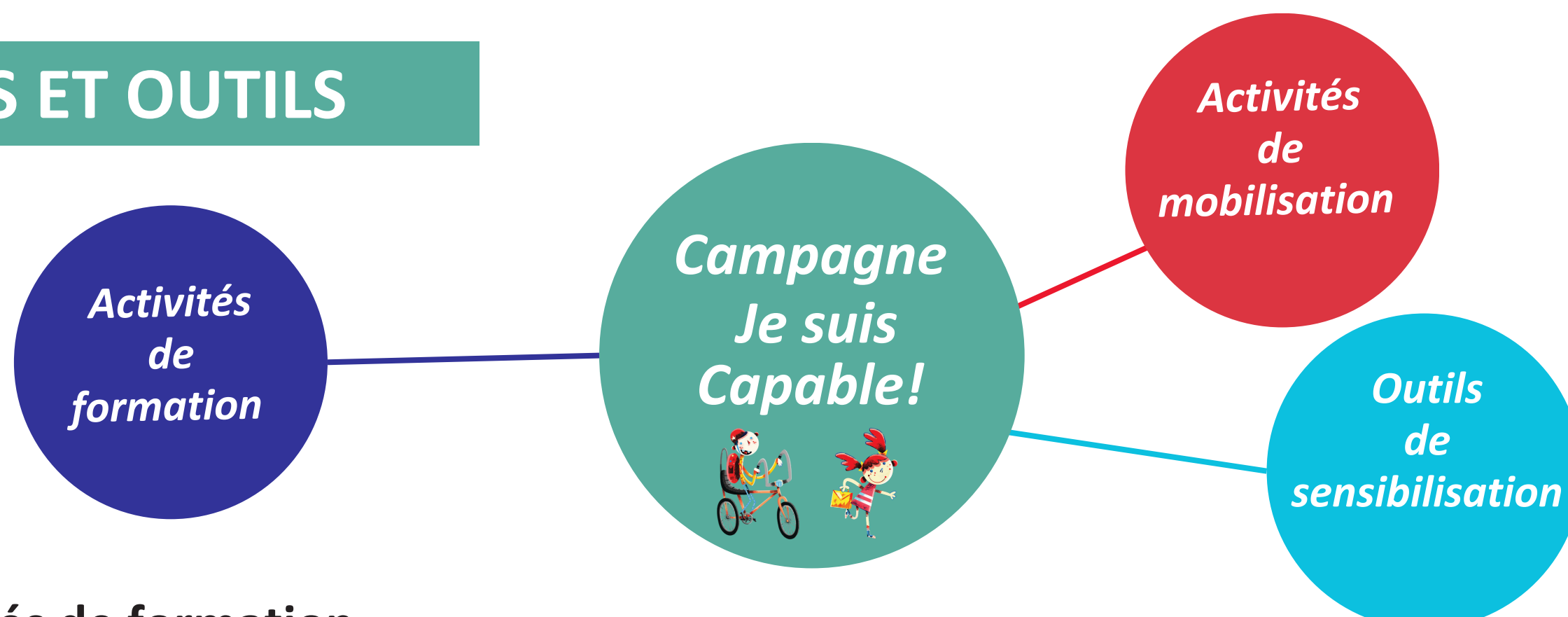


Amélioration de la **sécurité aux abords des écoles**, en sécurisant la zone scolaire grâce à des interventions

Un programme qui s'inscrit dans les objectifs pédagogiques des écoles

Ce programme répond aux enjeux et aux objectifs visés par la politique *Pour un virage en santé à l'école* et s'inscrit dans les objectifs fixés dans les conventions de partenariat (ex. : augmenter le taux d'élèves physiquement actifs). Possibilité d'appliquer la mesure 15023 *À l'école, on bouge !* du ministère de l'Éducation pour certaines formations.

ACTIVITÉS ET OUTILS



■ Activités de formation

1e - 2e année		3e - 4e année		5e - 6e année	
Axelle et Pitchouf	Ça marche !	Vélo Expert Initiation au vélo	Embarquez Initiation au vélo	Cycliste averti Autonomie en vélo	Sortie sur route
• Vidéos pédagogiques • Jeux interactifs	• Animation en classe • Pratique en extérieur	• Animation en classe • Sortie en groupe	• Prêt vélos • Modules • Animations • Circuit dans la cour	• Formation théorique et pratique • Sortie sur route et évaluation individuelle • "Permis de conduire" vélo	• Encadrement d'une sortie avec des instructeurs qualifiés*
45 à 60 minutes En autonomie	1h + 1h En hiver	3h + 3h En autonomie	3h sur 3 jours	6h + 6h + 3h + 3h	2h





À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JESUIS CAPABLE

■ Activités de mobilisation

Défi Je suis Capable	Trottibus	Défi Active tes pieds	Accompagnement
Développement d'une culture du transport actif à l'école	Augmenter la marche dans le trajet domicile-école des élèves	Faire découvrir le transport actif en encourageant la participation à un défi collectif	Sécuriser le parcours en transport actif des élèves autour de l'école
Organisation d'une matinée festive à l'école pour accueillir les enfants arrivant en transport actif	Mise en place d'un autobus pédestre pour transporter les élèves du quartier à l'école	Suivi du nombre de km parcourus par les familles d'une même école pendant 3 semaines	Proposer des solutions aux enjeux d'aménagement dans les rues à proximité de l'école
Direction et parents bénévoles	Parents bénévoles et résidents bénévoles du quartier	Écoles primaires et secondaires, communautés scolaires, élèves et parents	Direction et parents
Automne et Hiver Offre limitée	À tout moment de l'année	Octobre	Offre limitée



■ Outils de sensibilisation

Matériel	Communications	Activités
- Affiches - Silhouettes Kalitec - Macarons - Bannières - Autocollants	- Courriels - Cartons d'information - Dépliants - Sondage	- Vidéos pédagogiques - Brigade CAA - Agent l'Heureux (Memphrémagog) - Radars pédagogiques - Je déjoue la pub, je me déplace autrement

COMMENT PARTICIPER ?

Pour en savoir plus sur les activités et les conditions d'inscription, communiquez avec l'équipe du CREE :

819 821-4357 poste 110
JSC@creestrie.ca
creestrie.ca

