



À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Campagne de formation, mobilisation et sensibilisation des transports actifs et sécuritaires vers l'école



FICHE DE PROJET

■ Favoriser 3 éléments fondamentaux

-  • Transport actif pour les déplacements des enfants : mettant en avant l'activité physique et inculquant des **saines habitudes de vie** à un jeune âge
-  • Formation des enfants pour enseigner la **sécurité lors de leurs déplacements actifs**
-  • Amélioration de la **sécurité aux abords des écoles**, en sécurisant la zone scolaire grâce à des interventions

- **Moyens d'action pour votre école** : le projet répond aux enjeux des écoles dans le cadre de la politique *Pour un virage en santé à l'école*. Le projet s'inscrit notamment dans les objectifs et les buts fixés dans les conventions de partenariat (ex. : augmenter le taux d'élèves physiquement actifs). Possibilité d'appliquer la mesure 15023 du ministère de l'Éducation pour certaines formations.

Boîte à outils accessible aux écoles inscrites



■ Outils de formation

1er cycle	2e cycle	3e cycle
Axelle et Pitchouf	Ça marche !	Cycliste averti
<ul style="list-style-type: none"> Vidéos pédagogiques et jeux interactifs à l'ordinateur 	<ul style="list-style-type: none"> Volet théorique Volet pratique Volet mobilisation (complémentaire) 	<ul style="list-style-type: none"> Formation théorique Formation pratique Sortie sur route et évaluation individuelle
45 à 60 minutes	1h +1h	6h + 6h + 3h + 3h
		



À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JESUIS CAPABLE

■ Outils de mobilisation

Défi Je suis capable !	Trottibus/Cyclobus	Rue-école
Développement d'une culture du transport actif à l'école	Augmenter l'utilisation du transport actif dans le trajet domicile-école des élèves	Créer un environnement convivial et sécuritaire aux abords des écoles
<ul style="list-style-type: none"> Organisation d'une matinée festive à l'école pour accueillir les enfants arrivant en transport actif 	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place d'un autobus pédestre ou cycliste pour transporter les élèves du quartier à l'école 	<ul style="list-style-type: none"> Fermeture d'une rue située aux abords immédiats de l'école pour créer un environnement convivial et sécuritaire
Direction et parents bénévoles	Parents bénévoles, résidents du quartier bénévole	Direction, service de police, parents, bénévoles, municipalité
À tout moment de l'année	À tout moment de l'année	À discuter
	 	

■ Outils de sensibilisation

Radar pédagogique	Vidéos pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> Former et à sensibiliser les élèves du primaire aux enjeux du transport actif et de la sécurité routière 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibiliser les usagers de la route dans les alentours de l'établissement scolaire à la sécurité des élèves
À tout moment de l'année	À tout moment de l'année
	

Comment participer au projet ?

Vous pouvez participer au projet soit comme école pilote (nombre de places limitées) soit comme école autonome. Pour en savoir plus sur les conditions d'inscription, n'hésitez pas à communiquer l'équipe de MOBI-O.

819-205-2085

jesuiscapable@mobi-o.ca

jesuiscapable.info

