



# À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

**JE SUIS CAPABLE**

## UNE NOUVELLE CAMPAGNE À MONTRÉAL

**À l'école, à pied ou à vélo, je suis capable!** est une campagne de sensibilisation au transport actif destinée aux élèves du primaire au Québec.

Le projet, déjà actif dans plusieurs régions au Québec, est désormais coordonné par MOBA sur son territoire d'action à Montréal\*.

*\*Arrondissements de Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Lachine et LaSalle, ainsi que les municipalités et arrondissements de l'Ouest de l'île.*

## POURQUOI PARTICIPER?

La campagne encourage les jeunes à se rendre à l'école en transport actif et sécuritaire. Elle vise à :

- promouvoir la mobilité active;
- réduire les émissions de GES liées aux trajets domicile-école;
- sécuriser les parcours effectués en transport actif;
- favoriser l'adoption de saines habitudes de vie;
- offrir aux écoles des outils clés en main pour s'approprier la démarche.





# À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

**JE SUIS CAPABLE**

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Votre école peut participer au projet soit comme école pilote (places limitées), soit comme école autonome. Pour en savoir plus sur les conditions d'inscription, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de MOBA.

Trois implications possibles :

- **Écoles pilotes**
  - Accompagnement offert pour le Défi Je suis Capable!
  - Accompagnement offert pour la mise en place d'un trottibus/cyclobus
- **Écoles autonomes**
  - Trousse de sensibilisation (matériel clé en main, outils, activités)



### ÉCOLES PILOTES

#### Défi Je suis capable!

Cette matinée encourage les élèves à se rendre à l'école en transport actif. L'équipe de MOBA anime cette matinée avec des adultes volontaires

#### Trottibus

Soutien à la mise en place d'un autobus pédestre pour transporter les élèves du quartier à l'école

#### Cyclobus

Soutien à la mise en place d'un autobus cycliste pour transporter les élèves du quartier à l'école

Développement d'une culture du transport actif à l'école

Augmentation de l'usage du transport actif dans le trajet domicile-école des élèves

Organisé par MOBA, la direction et parents bénévoles

Organisé par les parents bénévoles et résidents bénévoles du quartier

Organisé par les parents bénévoles et résidents bénévoles du quartier

### ÉCOLES AUTONOMES

#### Matériels

- Affiches
- Autocollants
- Macarons
- Bannières promotionnelles

#### Communication

- Courriels
- Cartons d'information
- Sondages
- Photos et vidéos

#### Activités

- Vidéos pédagogiques



# À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

**JE SUIS CAPABLE**

## COMMENT PARTICIPER?

Nous sommes actuellement à la recherche d'écoles intéressées à participer pour la période 2026-2027.

Inscrivez-vous via le formulaire d'intérêt.



Mandataire



**Catherine Robidoux**

catherine.robidoux@moba-cgd.com



**Isabelle Teasdale**

isabelle.teasdale@moba-cgd.com

Montréal 

Découvrez le site web!



La campagne *À l'école, à pied ou à vélo, je suis capable!* est réalisée avec le soutien de la Ville de Montréal dans le cadre du programme de contributions financières pour la transition écologique.